Vivre à Aniane

MAI 2020



La petite gazette en papier

pour ceux qui en ont marre de lire sur écran...

Chers adhérents, nous avions prévu de vous envoyer un petit bulletin papier avant l'Assemblée Générale de l'association, qui était prévue le 3 avril. Le but était de faire le point avec vous sur toutes nos activités, afin de continuer à faire de belles choses ensemble. L'AG est reportée à une date indéterminée. Mais en attendant le déconfinement qui s'annonce, profitons-en pour faire le tour de nos activités et des projets à venir. Et rappelez-vous que nos activités sont faites par vous et pour vous!

JARDIN ST ROME

Depuis 15 ans, les bénévoles de VAA gèrent et entretiennent ce terrain conventionné par la commune. Ancienne friche patiemment réhabilitée par les bénévoles, c'est aujourd'hui un joli espace de nature et de jeu. Il accueille le potager pédagogique des écoles, des jeux, une mare pédagogique, une vigne et une ruche.

Pour continuer à bénéficier de cet espace, et avoir un jardin qui nous plaît, nous avons besoin de vous! Il faut notamment qu'un petit groupe s'implique dans la gestion pour suivre l'entretien, décider de nouveaux aménagement : c'est la commission "les amis du jardins St Rome" .

Si vous êtes prêts à vous impliquer, contactez l'association

RECHERCHONS : faucheurs volontaires (munis d'un débroussailleur) pour faucher l'herbe au jardin St Rome

La mare pédagogique : mise en place il y a 10 ans, elle avait été pensée pour être en équilibre écologique pour accueillir la plus grande biodiversité possible. Aujourd'hui elle est dégradée : la bâche qui permet l'imperméabilisation du sol et qui était à l'origine couverte de terre est maintenant apparente, et rompt la continuité écologique. Et c'est très glissant. De plus, des petits poissons d'aquarium, des gambusies, ont été déversés dans la mare, et ils dévorent les autres petits habitants de la mare.

Il y a un projet à faire pour la remettre en état. Chantier de curage prévu cet automne avec la LPO. Entre temps, réfléchir comment aménager les berges : barrières, petit ponton pour faciliter l'observation?

Vigne pédagogique

Quand l'association a créé le jardin, il y avait une vieille vigne. Les bénévoles ont continué de l'entretenir et chaque année, il y avait la vendange avec les écoles et la pression de jus de raisin. Cette vigne est de plus en plus vieille : une partie de plus en plus grande des ceps sont secs elles produit de moins en moins. il serait temps de la renouveler. Nous pourrions replanter cet automne. Il est possible de mettre une partie en raisin de table. Mais pour tout cela, il y a besoin que quelques personnes prennent en charge le suivi de la vigne : choix des variétés, mode culture (labour ou pas?)



La ruche partagée



Un groupe d'adhérents a suivi une formation à la conduite d'une ruche (payée par l'association) et a installé deux ruches dans une partie excentrée du jardin. C'est un groupe de 7 personnes qui se sont organisées un planning pour aller ouvrir la ruche tous les 10 iours.

Si la ruche réussit à produire du miel, une partie sera pour les bénévoles et l'autre moitié sera vendue pour rembourser les frais de lancement de la ruche.Nous avons perdu un des essaims pendant l'hiver. Mais bonne nouvelle : nous avons récupéré un essaim sauvage chez une adhérente. En ce moment les abeilles sont très

actives et nous espérons une première récolte de miel pour cette année *Il est possible de rejoindre le groupe ruche - contactez l'association*

Création d'un espace potager en permaculture au St Rome?

Au jardin St Rome, il y a une belle pergola qui ne demande qu'à être recouverte de légumes grimpants : courges, haricots... Il est également possible de planter des légumes d'été tout autour, en profitant de l'eau des ruisselets. Le tout, en testant les principes de la permaculture. Qui serait intéressé pour s'en occuper?

LE JARDIN PARTAGE

Le jardin partagé est complet! Ca faisait longtemps. Il y a un bel engouement pour le jardinage, surtout en ce moment. 45 familles ont des parcelles individuelles.

Espace plantes compagne

A la suite d'un atelier permaculture, nous avons commencé à aménager un espace "plantes compagnes" Ce sont des plantes qui peuvent être utilisée pour protéger les légumes. Par exemple

CONSOUDE : phytostimulant ORIGAN : fongicide, insecticide

RUE: insecticide

ABSINTHE : insecticide TANAISIE : insecticide

ORTIE: insecticide, fongicide, phytostimulant

MENTHE POIVRÉE : insecticide



Consoude Ortie

On peut les utiliser un purin, en décoction ou en infusion à pulvériser. Ou tout simplement les couper en petits morceaux et les répandre au pied des plantes

Quand les plantes se seront assez développées, nous pourrons faire des préparations pour les jardiniers

Le champ collectif

3 parcelles sont réservées pour un champ collectif. Entre 5 et 10 familles s'en occupent. Après les légumes d'hiver, puis les patates, c'est maintenant le moment de planter les légumes d'été. On fait les chantier de préparation du sol et de plantation ensemble, puis on fait des tours d'arrosage. Et on partage la récolte à parts égales

Si ça vous intéresse de rejoindre le groupe, contactez-nous.

Un poulailler partagé?

Plusieurs adhérents sont intéressés par des poules. Et si on tentait un poulailler partagé? Ca permet que ce soit moins contraignant. On peut prendre modèle sur celui qui existe à St Jean de Fos. Si ça vous intéresse, faites nous signe!

LA CUISINE PARTAGÉE

Nouvelle cuisine partagée au local

Comme vous le savez, nous avons dû déménager notre cuisine partagée qui était depuis 10 ans avenue St Guilhem. Nous avons rapatrié nos meubles et réaménagé temporairement notre petite cuisine du local. Nous y avons fait quelques travaux d'aménagement pour installer l'eau chaude, rajouter des prises, mettre une ventilation, quelques étagères. Et nous voilà maintenant avec une jolie petite cuisine, prête à accueillir de nouveaux ateliers cuisine.

Nous reprendrons les ateliers recette dès que possible. Le principe : un bénévole montre une recette en direct, l'association fournit les ingrédients, et tous les participants dégustent le plat à la fin de l'atelier. Si vous avez une recette à proposer, contactez l'association

Le projet d'éco-cuisine partagée

Un projet plus ambitieux de cuisine partagée est en cours de réflexion. Un groupe de bénévoles a commencé à réfléchir là-dessus. Voici les pistes auxquelles ils ont abouti.



Vivre à Aniane anime depuis dix ans une cuisine partagée : un lieu permettant de faire découvrir, de partager des recettes des savoirs-faire en matière d'alimentation, de santé, de goût, de plaisir. Un lieu de convivialité ou les repas s'improvisent se préparent se partagent. Forte de cette expérience l'association propose d'innover et de réinventer cette approche en l'ancrant dans une démarche écologique répondant aux enjeux actuels. Cette nouvelle approche sera participative et tournée vers tous les citoyens.

- => Au cœur du jardin communal au milieu des parcelles potagères pédagogiques et d'un verger partagé bordé par des ruches permettant entre autre la réalisation d'ateliers avec les écoles sur les thèmes "du jardin à l'assiette", " les légumes dans tous leurs états", "les saisons dans le jardin et l'assiette"...
- =>Construite selon les principes d'éco-construction lors de chantiers participatifs en développant des partenariats avec des centres d'expérimentation (Cantercel) et des universités.
- => Accessible aux écoles, au centre de loisirs, aux habitants, aux associations, à la maison médicale (Prévention, éducation à l'alimentation)
- => Autonome en énergie

Tout est encore à l'état de projet. Si cette thématique vous intéresse, rejoignez la Commission cuisine!

ECHO DES SAVOIRS PARTAGÉS

Depuis septembre 2019, il y a eu une multiplication des nouveaux ateliers réguliers : conversation anglais, café des parents, couture, balade, français-anglais, jeux de société, atelier créatif, informatique, atelier d'écriture, répare café, répare vélo, yoga... merci à tous les bénévoles! Si vous avez une proposition d'atelier n'hésitez pas!

Évidemment en pause pendant le confinement, certains ateliers ont continué à distance. Par exemple, **l'atelier d'écriture.** Plusieurs défis ont été proposés : réaliser un pangramme, des phrases homonymes

Vos meilleurs pangrammes : (une phrase, la plus courte possible, contenant toutes les lettres de l'alphabet)

Zoé, je n'ai vu ce koala hyper balafré que dans le tramway ligne deux! (Philippe C.)

"Je vais plutôt zyeuter les choux que gober le kiwi du frigo" (Alain G.)

"Ayez en tête que la grande bêtise des créationnistes yankees va jusqu'à haïr les principes fondamentaux du darwinisme" (Philippe C.)

Confinez la muse aux yeux beiges qui prétend haïr java et wok! (Gaël)

Vos meilleures phrase homonymes : (deux phrases qui se prononcent pareil mais avec un sens différent)

La faux lie les cœurs de douleur La folie l'écoeure de doux leurres (Emilie D.)

Ces vits russes sondent les confinées (en moins poli). Ses virus sont deux laids confits, néanmoins Paul lit.

Cent cons, finement, erraient à Sète! Sans confinement, errez, ascètes! (Philippe A.)

PROCHAIN RDV DE L'ATELIER D'ÉCRITURE : MARDI 5 MAI par téléphone inscrivez-vous en appelant le 04 67 57 77 34 ou par mail



Retour progressif des ateliers

-la balade du jeudi : jeudi 14 mai

-le Répare textile : mercredi 20 mai à 10h

-jeux : vendredi 22 mai à 14h

Ces ateliers sont sur inscription au 04 67 57 77 34 ou par mail Nous vous donnerons ensuite des nouvelles des autres ateliers progressivement

Concours photo: Envoyez-nous vos plus belles photos de coquelicot Pour nous aider à faire l'affiche du Prochain Bonheur des Jardins. On les publiera sur notre site (certaines ont déjà servi pour cette gazette)

La fête de la permaculture, initialement prévue le 31 mai, est reportée

Si possible, un petit événement sera proposé pendant l'été ou à l'automne

Programme de l'automne

Dès maintenant, nous pouvons préparer la rentrée. Si vous avez des idées de concerts, de spectacles, de petites animations possibles au st Rome, faites-nous en part! C'est vous qui faites le programme! Si vous voulez vous impliquer dans la préparation de la Gratiferia en octobre ou si vous avez d'autres idées d'animation, contactez-nous

Appel à bénévole pour le conseil d'administration et les commissions!

Deux des membres du Conseil d'administration ont quitté le CA suite à leur élection à la mairie. Le CA se retrouve à 6 membres. **Nous recherchons donc des adhérents pour rejoindre le CA**. Nous avons besoin de vous. Pour être représentatif de l'association, ce serait bien que des jeunes parents se présentent... Etre membre du CA permet de participer aux grandes orientations de l'association. C'est environ une réunion par mois. N'hésitez pas à nous rejoindre! L'élection au CA sera validée lors de l'AG.

Pour soutenir l'association, pensez à réadhérer!